



特典①

内臓アプローチ（肝臓・脾臓ポンプテクニック）

（実技）

<https://www.youtube.com/watch?v=GT-VrWfoq5s>

（解説）

<https://www.youtube.com/watch?v=3bD0XOduBk>



## 特典②

### 見逃しがちな腰痛テクニック

(肝臓治療×前頭骨リリース)

<https://www.youtube.com/watch?v=5ENLc0dqemQ>

(腕橈骨筋調整テクニック)

<https://www.youtube.com/watch?v=3rQJ-YJt2jE>

(横隔膜テクニック)

<https://www.youtube.com/watch?v=Huc2pIhf8PQ>

(ヒラメ筋調整テクニック)

<https://www.youtube.com/watch?v=20PZghX4TDk>



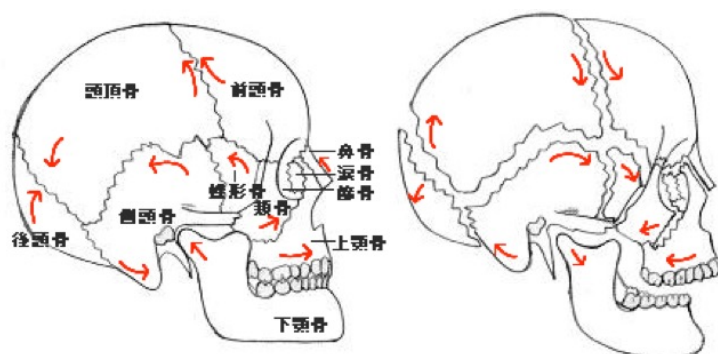
### 特典③

- ・ 1次呼吸が理解できる動画・データ

(1次呼吸について)

<https://www.youtube.com/watch?v=1LqcfAsQlC4>

<https://www.youtube.com/watch?v=1r4t-ACdPjQ>



- ・ 耳管を利用した30秒側頭骨リリース

<https://www.youtube.com/watch?v=He-Z1UHZ-r0>



#### 特典④

##### ・腰痛治療（優先順位の高い部位のみ）

###### (1)疾患

脊柱管狭窄症に必要なアプローチ→肝臓・腎臓・心臓治療・DFL・仙腸関節

###### (2)動作時痛

体幹屈曲時痛→臀筋群・バックライン・肩甲胸郭関節・大腰筋・仙腸関節

体幹伸展時痛→DFL（腸腰筋・頸角筋・横隔膜・内転筋・内側ハムスト）

##### ・肩こり（優先順位高い部位のみ）

###### (1)疾患

五十肩に必要なアプローチ→（肝臓・脾臓・心臓・DFAL・肩甲胸郭関節・広背筋・小円筋・小胸筋）

(2)動作時痛：肩関節屈曲→（五十肩同様・評価が必要）

##### ・痺れ（優先順位高い部位のみ）

上肢：小胸筋・小円筋・広背筋・頸角筋・肩甲胸郭関節

下肢：深層外旋6筋・大臀筋、中臀筋・ハムストリングス・内転筋群・下腿三頭筋・後脛骨筋





・自律神経障害

①冷え症に必要なテクニック

※循環系や免疫系を治療

- ・肝臓、脾臓、胸腺がメイン
- ・他には、腎臓、肺、小腸も関与

②生理痛+(無月経)に必要なテクニック

※肝臓が右の卵巣を圧迫する

- ・子宮、卵巣、下垂体、副腎、肝臓、視床下部、腸
- (無月経の場合は免疫系の治療も+が必要)

③高血圧に必要なテクニック

※循環系アプローチ

- ・心臓、肝臓、腎臓

(低血圧の場合、体温を上げる免疫系アプローチが必須)

- ・変形性膝関節症に対するアプローチ↓

<https://www.youtube.com/watch?v=Y6ig5sDmzak>

特典⑤

・内臓治療（肝臓・腎臓・心臓）

内臓治療のための運動学・生理学↓

<https://www.youtube.com/watch?v=aAuByd-tj0w>

肝臓治療

[https://www.youtube.com/watch?v=jc\\_RRPSmzXg](https://www.youtube.com/watch?v=jc_RRPSmzXg)

経絡を使った胆のう高速テクニック

<https://www.youtube.com/watch?v=ysyOY2DHRn0>

・頭蓋仙骨療法（1次呼吸・頭蓋仙骨リズム）

<https://www.youtube.com/watch?v=JHIP28vuaMg>

<https://www.youtube.com/watch?v=NB0hNF1yALg>

特典⑥

・体質改善アプローチ

（足揺らし操体×経絡を利用した内臓活性化アプローチ）

<https://www.youtube.com/watch?v=pE19a5mo3yk>

（免疫機能アップ 内臓治療）

<https://www.youtube.com/watch?v=WS5Da3POhJI>

・生活習慣指導

別紙参照

特典⑦

1年に1度のALLアプローチ協会無料セミナーご招待

リンクはこちらから↓

<https://allapproach1.com/ala> 無料セミナー