

一般社団法人 ALL アプローチ協会 1日オリジナル小顔矯正 特典配布

内臓・小顔の関係性を解説



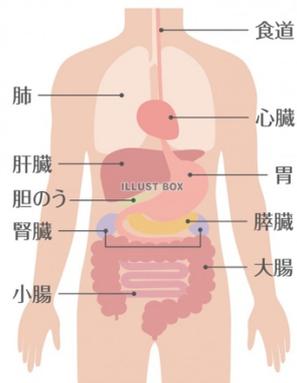
こんにちは。 ALL アプローチ協会の山口拓也です。

この度は、1日オリジナル小顔矯正のセミナーの参加誠に有難うございます。

皆様にさらなる情報をインプットして頂きたいので、特典という形で情報提供をさせて頂きます。

こちらの資料では、内臓と小顔の関係性を解説しより深く小顔矯正ができるような知識を収録しておりますので、参考にして頂けると幸いです。

【内臓と頭蓋骨（小顔）の関係性】



小顔にするためには、頭蓋骨の歪みを調整しなければいけません。

その頭蓋骨の歪みは、内臓の硬さに大きく影響しています。

下記に頭蓋骨と内臓の関係性を記載しています。

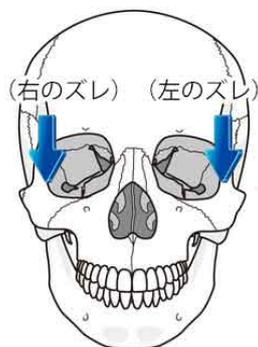
(内臓—頭蓋骨のつながり)

- 1：前頭骨;肝臓(左右)
- 2；側頭骨:腎臓(左右)
- 3：後頭骨:脾臓(左)小腸(右)
- 4；頭頂骨:副腎、子宮
- 5：頬骨:膵臓(膵尾→右 膵頭→左)
- 6：上顎骨:肺
- 7：蝶形骨:心臓(右は横隔膜付近)

頭蓋骨の歪みは、内臓を調整しないとイケません。

このつながりをまず暗記しておきましょう。

【内臓が影響する頭蓋骨の左右差】



ほとんどの人は、頭蓋骨に左右差があります。

一番問題なのが、前頭骨などの骨格が下垂した影響で、下の蝶形骨や上顎骨、鼻骨などを圧迫している事です。

そして、頭蓋骨が下垂する影響として内臓があります。

特に右側の内臓は、右側の頭蓋骨を下垂させて

左の内臓は、左側の頭蓋骨を下垂させてしまいます。

(頭蓋骨の左右差に影響する内臓一覧)

①右(頭蓋骨)のズレに関わる内臓

肝臓、右腎臓、右肺、十二指腸、右大腸、右小腸

②左(頭蓋骨)のズレに関わる内臓

左肺、心臓、脾臓、胃、膀胱、左大腸、左小腸

【内臓体性反射について】

内臓体性反射とは、簡単に伝えさせて頂くと内臓からの反射が体性組織に変化する事を指します。

体性組織は、骨格筋や皮膚、血管などです。

この現象（内臓体性反射）は、1985年にビールって人が（内臓の機能障害から生じる求心性刺激が原因で引き起こる現象だと）論じました。

この反射があるからこそ、小顔矯正でも内臓調整が必須です。

（原理について）

内臓の受容器から届いた求心性インパルスを受けて反射が起き、それが脊髄後角に伝わり、介在ニューロンとシナプスに結合する。

次に、その刺激が遠心性の交感神経と運動神経に伝わり、最終的に骨格筋、皮膚、血管などの体性組織が変化する。

内臓の遠心性ニューロンが異常な刺激を受けると、皮膚が知覚過敏になり、関連する血管運動や毛髪運動、発汗刺激性が変化する。

前角細胞が似たような刺激を受けると、筋肉が硬くなることで循環障害からの痛みが生じる。内臓体性反射活動は、内臓が変化し症状として現れる前から活動されると言われている。

だから、血液検査で正常でも内臓が筋骨格に悪影響を引き起こしていることが多いです。

内臓体性反射の影響を受けて最初に現れる症状は、血管運動反応（皮膚の温度の上昇）、発汗刺激性（皮膚の温度の上昇）、皮膚の質感の変化、皮下の体液の増加、筋収縮の増加など・・・

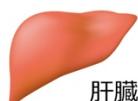
内臓における原因が改善されると、これらの症状は消失します。

しかし、内臓が改善されず慢性化すると、皮膚と皮下組織の皮厚や、局所の筋収縮が増加する。

深層筋が硬くなり、緊張し、過敏になる。そこから、腰痛などの症状に発展することが非常に多い。

【内臓と小顔の関係性】

①肝臓について



肝臓

■肝臓と関わる頭蓋骨

- ・前頭骨

■関係の深い筋膜ライン

ディープフロントライン

■肝臓と関わる筋肉（小顔に関わるもの）について

- ・咬筋、側頭筋など（筋膜ラインのつながり）
- ・前頭筋（前頭骨とのつながり）
- ・横隔膜（筋膜ラインのつながり）
- ・鼻根筋（前頭骨の圧迫により）
- ・皺眉筋（前頭骨の圧迫により）
- ・眼輪筋（前頭骨の圧迫により）

■小顔に関わる影響について

- ・目の大きさアップ（眼精疲労など含む）
- ・エラ改善
- ・肌荒れ改善
- ・ダイエット促進
- ・ブタ鼻
- ・顎関節症
- ・おでこの横シワ

■肝臓のセルフケア↓

<https://www.youtube.com/watch?v=zTaoBEdAOMI>

②心臓について



■心臓と関わる頭蓋骨

- ・蝶形骨

■関係の深い筋膜ライン

- ・ディープフロントライン

■心臓と関わる筋肉（小顔に関わるもの）について

- ・咬筋、側頭筋など（筋膜ラインのつながり）
- ・横隔膜（筋膜ラインのつながり）
- ・広頸筋（頸部緊張のため）
- ・胸鎖乳突筋（頸部緊張のため）
- ・鎖骨下筋、斜角筋（頸部緊張のため）
- ・眼輪筋（血流・蝶形骨の関連）

■心臓が小顔に関わる影響について

- ・目の大きさアップ（眼精疲労など含む）

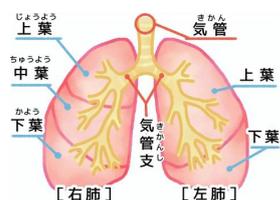
※蝶形骨の修正により

- ・エラ改善
- ・ダイエット促進
- ・顎関節症改善
- ・頸部の横シワ改善
- ・リンパ循環の改善

■心臓のセルフケア↓

<https://www.youtube.com/watch?v=d8XJTKTdCK8>

③肺について



■肺と関わる頭蓋骨

- ・上顎骨

■関係の深い筋膜ライン

- ・浅層フロントライン
- ・バックライン

■肺と関わる筋肉（小顔に関わるもの）について

- ・前頭筋～帽状腱膜～後頭筋（筋膜ラインのつながり）
- ・大頬骨筋（上顎骨の影響）
- ・小頬骨筋（上顎骨の影響）
- ・広頸筋（呼吸補助筋の緊張）
- ・胸鎖乳突筋（呼吸補助筋の緊張）
- ・横隔膜（呼吸との関連）

■小顔に関わる影響について

- ・ダイエット促進
- ・ほうれい線
- ・口角の下がり
- ・リンパ循環の改善
- ・エラ改善
- ・肌荒れ

■肺のセルフケア↓

<https://www.youtube.com/watch?v=PPDvS8YqC5k>

④胃について



■胃と関わる頭蓋骨

- ・左側全般を下垂させる

■関係の深い筋膜ライン

浅層フロントライン

■胃と関わる筋肉（小顔に関わるもの）について

- ・前頭筋～帽状腱膜～後頭筋（筋膜ラインのつながり）
- ・大頬骨筋、小頬骨筋（ストレスの関係）
- ・広頸筋（筋膜ラインの関係）
- ・横隔膜（位置関係）

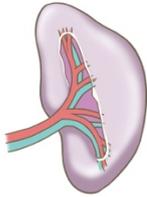
■小顔に関わる影響について

- ・ダイエット促進
- ・ほうれい線
- ・リンパ循環の改善
- ・肌荒れ

■胃のセルフケア↓

<https://www.youtube.com/watch?v=vAR1rBT0dx8>

⑤脾臓について



■脾臓と関わる頭蓋骨

- ・後頭骨

■関係の深い筋膜ライン

ディープフロントライン

■脾臓と関わる筋肉（小顔に関わるもの）について

- ・横隔膜（位置関係）
- ・咬筋（筋膜ライン）
- ・側頭筋（筋膜ライン）

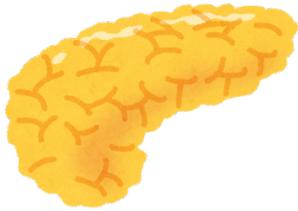
■小顔に関わる影響について

- ・エラ改善
- ・リンパ循環の改善
- ・肌荒れ

■脾臓のセルフケア↓

<https://www.youtube.com/watch?v=rqJwWCXkdFM>

⑥腭臓について



■腭臓と関わる頭蓋骨

- ・頬骨

■腭臓と関わる筋肉（小顔に関わるもの）について

- ・大頬骨筋（頬骨との関連）
- ・小頬骨筋（頬骨との関連）
- ・咬筋（頬骨との関連）

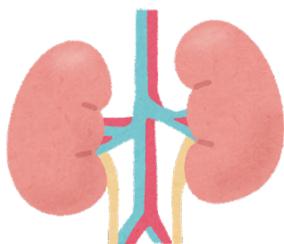
■小顔に関わる影響について

- ・口角の下がりの改善
- ・ほうれい線の改善

■腭臓のセルフケア↓

<https://www.youtube.com/watch?v=9uuAFhXf7nk>

⑦腎臓について



■腎臓と関わる頭蓋骨

- ・側頭骨

■関係の深い筋膜ライン

- ・ディープフロントライン

■腎臓と関わる筋肉（小顔に関わるもの）について

- ・側頭筋（側頭骨との関連）
- ・咬筋（筋膜ラインのつながり）
- ・横隔膜（筋膜ラインのつながり）

■腎臓に関わる影響について

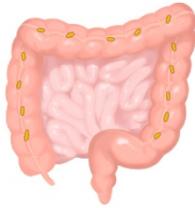
- ・口角の下がりの改善
- ・ほうれい線の改善
- ・リンパ循環の改善

※副腎治療では、クマや眼精疲労に関連する

■腎臓のセルフケア↓

<https://www.youtube.com/watch?v=Z-cnKYRLWBo>

⑧小腸・大腸について



■小腸と関わる頭蓋骨

- ・後頭骨

■関係の深い筋膜ライン

- ・ディープフロントライン
- ・浅層フロントライン
- ・バックライン
- ・ラテラルライン

■小腸と関わる筋肉（小顔に関わるもの）について

- ・表情筋全体に関連する
- ・横隔膜に関連
- ・骨盤のアライメントに関連

■小腸、大腸に関わる影響について

- ・口角の下がりの改善
- ・ほうれい線の改善
- ・リンパ循環の改善
- ・エラ改善

■小腸のセルフケア↓

<https://www.youtube.com/watch?v=txQju6xf2uc>

⑨子宮について



■子宮と関わる頭蓋骨

- ・頭頂骨

■関係の深い筋膜ライン

- ・ディープフロントライン
- ・ラテラルライン

■子宮と関わる筋肉（小顔に関わるもの）について

- ・胸鎖乳突筋（筋膜ラインのつながり）
- ・側頭筋（筋膜ラインのつながり）
- ・帽状腱膜（頭頂骨との関連）
- ・横隔膜に関連（骨盤隔膜のつながり）
- ・骨盤のアライメントに関連

■子宮に関わる影響について

- ・フェイスラインの改善
- ・リンパ循環の改善
- ・エラ改善

■子宮のセルフケア↓

https://www.youtube.com/watch?v=rAcReOA_8IE

【筋膜ラインが分からない方へ】

- ・浅層フロントライン・バックラインの記事はこちら↓

<https://allapproach1.com/1353/>

- ・ディープフロントライン の記事はこちら↓

<https://allapproach1.com/1339/>

- ・ラテラルラインの記事はこちら↓

<https://allapproach1.com/1320/>

- ・スパイラルラインの記事はこちら↓

<https://allapproach1.com/1343/>

- ・アームラインの記事はこちら↓

<https://allapproach1.com/1360/>

【内臓治療・頭蓋仙骨療法のセルフメンテナンス】

- ・1人でやる頭蓋仙骨療法 セルフメンテナンス (20分)

https://www.youtube.com/watch?v=4ov6WHiMW_M

- ・1人でやる内臓セルフメンテナンス (20分)

<https://www.youtube.com/watch?v=M7Sr9hUL3dc>