

# TOTAL CARE アプローチ協会 プレミアムコース 頭蓋仙骨療法編



1

## TOTAL CARE アプローチ協会 理念

### 【協会理念】

私たちのミッションは、自らの学び・成長を通して、確かな知識・技術を持った女性セラピストを世の中に生み出すことである。この活動により、女性セラピストが行う社会貢献を全面的に支援していく。

人々の『美しさ』と『健康』を最大限サポートし、予防医学としても日本社会に貢献していくことを喜びとする。



2

# 自己紹介

- 名前
  - どこから来たのか
  - 職業
  - このセミナーで得たいもの
  - 今後の目標・ビジョン
  - パチパチパチ（拍手）
- 共通点を探す!!



3

# 事務連絡

- セミナー会場内での飲食は可能となっています。
- 1時間30分に1回休憩を入れます。
- 体調のすぐれない方は講師にお申し出ください。
- セミナーの資料・音声・動画を第三者に公開することはお控え下さい。



4

## 今日のセミナーの内容・ゴール

- 頭蓋仙骨療法の目的を理解する
- 脳脊髄液について理解する
- 一次呼吸について理解留守
- 頭蓋骨の位置関係を理解する
- 内臓との関連を理解する
- 頭蓋仙骨療法の習得



5

## 頭蓋仙骨療法ができると・・・？

- 自律神経の乱れを整えられる
- 脳疲労を緩和できる
- 頭痛やめまいなど頭部症状の改善
- ストレス性の不調全般の改善
- 睡眠の質向上効果
- 集中力や覚醒の向上効果
- 小顔効果もあり



6

# 頭蓋仙骨療法とは・・・？

- 頭蓋仙骨療法 = クラニオ・セイクラル  
クラニオ = 頭蓋骨      セイクラル = 仙骨
- 徒手療法を通して **脳脊髄液の流れ(一次呼吸)**を整えることに焦点を当てた治療方法



7

## 脳脊髄液について

**脳と脊髄の周囲を満たすように循環する体液**

**【脳脊髄液の流れ】** ※別に覚えなくてもOK

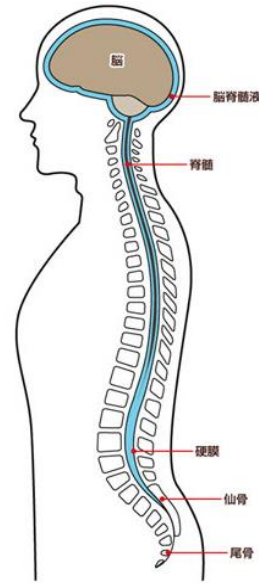
**産生：**側脳室、第3脳室、第4脳室の脈絡叢→モンロー孔→第3脳室→第4脳室→マジャンディー孔→ルシュカ孔→くも膜下孔→くも膜下腔

**吸収：**静脈(上下矢静脈洞、直静脈洞、横静脈洞)、外側裂孔のくも膜顆粒

8

# 脳脊髄液の役割

- 脳や脊髄を保護する
- 脳や脊髄の老廃物を排出する
- 脳や脊髄に栄養を与える
- 神経伝達に関与する



9

## 脳脊髄液の流れが悪いと

- 老廃物が脳や脊髄の周りを循環するので、自律神経が乱れる
- 古い脳脊髄液に脳が圧迫される(頭痛や耳鳴りなど)
- 集中力、やる気の低下
- 内臓のパフォーマンス低下



10

# 脳脊髄液を流す“一次呼吸”とは？

- 1次呼吸とは、**脳脊髄液の産生・吸収サイクルによって生じる頭蓋仙骨系の律動的な動き。**

## 【屈曲相】

頭蓋骨が左右方向に広がる  
(仙骨は後傾し股関節は外旋)

## 【伸展相】

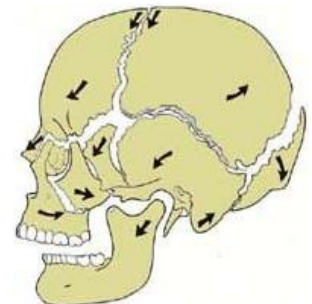
頭蓋骨は前後方向に広がる  
(仙骨は前傾し股関節は内旋)



11

# 頭蓋骨の歪み＝一次呼吸の不整

- 頭蓋骨の歪みは**縫合の歪み**と定義できる。
- 日常のストレスや体調変化が縫合を歪ませる。
- 縫合の歪みは一次呼吸を阻害し、自律神経の働きを乱す。
- 縫合の歪みを整えることが頭蓋骨の歪みを整えることに繋がる。



12

# 頭蓋仙骨療法の目的

## ①体液の質を改善する

- 体液とは・・・( ) ( ) ( )
- 質とは・・・栄養、老廃物、毒素、O<sub>2</sub>、CO<sub>2</sub>

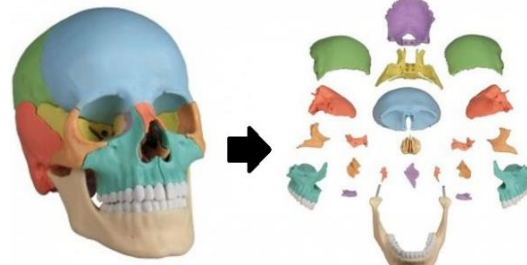
## ②自然治癒力を高める



13

# 頭蓋と内臓の関係について

- 1前頭骨：肝臓(左右)
- 2側頭骨：腎臓(左右)
- 3後頭骨：脾臓(左)小腸(右)
- 4頭頂骨：副腎、子宮
- 5頬骨：脾臓(脾頭→右 脾尾→左)
- 6上顎骨：肺
- 7蝶形骨：心臓



14

# 頭蓋仙骨療法の禁忌

- 1 頭蓋内出血(急性期)
- 2 動脈瘤
- 3 動脈奇形
- 4 延髄ヘルニア
- 5 頭蓋骨骨折
- 6 急性全身感染



15

## 一次呼吸の触診

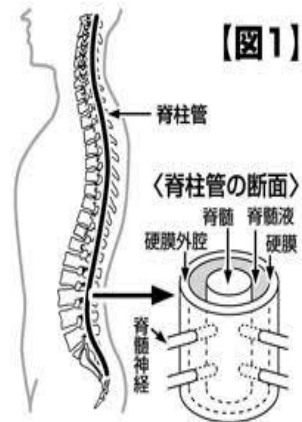
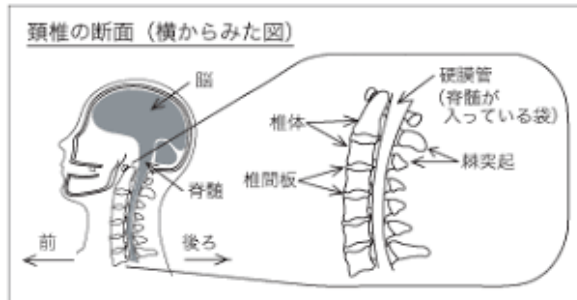
※動きのイメージ



16



# 硬膜管のリリーステクニック



17

## 前頭骨のテクニック 予備知識

### 【効果判定】

- ・ 1 次呼吸
- ・ 頭の重さ
- ・ 肝臓の硬さ、反射点
- ・ 熱のこもり

### 【テクニック】

- ・ 前頭骨リリース
- ・ 前頭骨リフト



18

# 前頭骨のテクニック

19

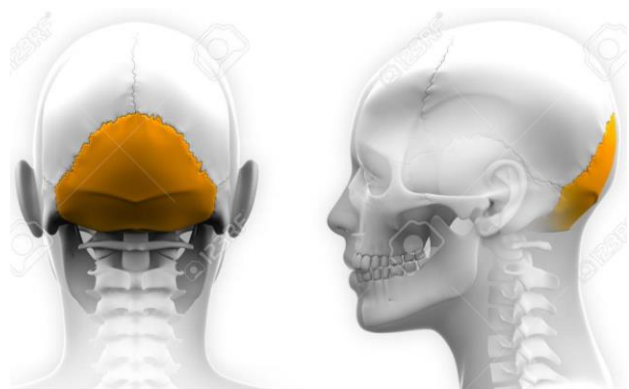
## 後頭骨のテクニック 予備知識

### 【効果判定】

- ・ 1次呼吸
- ・ 頭の重さ
- ・ 脾臓、腸の硬さ、反射点
- ・ 熱のこもり

### 【テクニック】

後頭骨リリーステクニック



20

# 後頭骨のテクニック

21

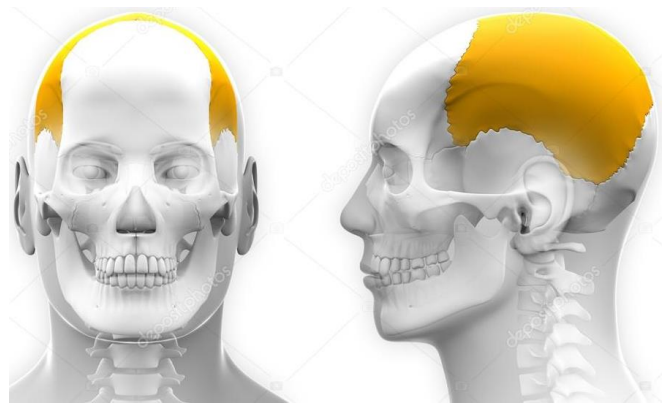
## 頭頂骨のテクニック 予備知識

### 【効果判定】

- ・ 1次呼吸
- ・ 頭の重さ
- ・ 子宮・副腎の硬さ、反射点
- ・ 熱のこもり

### 【テクニック】

- ・ 頭頂骨リリース(矢状縫合)
- ・ 頭頂骨リリース(鱗状縫合)
- ・ 相反テクニック



22

# 頭頂骨のテクニック

23

## 側頭骨のテクニック 予備知識

### 【効果判定】

- ・ 1次呼吸
- ・ 頭の重さ
- ・ 腎臓の反射点
- ・ 熱のこもり

### 【テクニック】

- ・ 耳管を利用したテクニック
- ・ 側頭骨リリース
- ・ 相反テクニック



24

# 側頭骨のテクニック

25

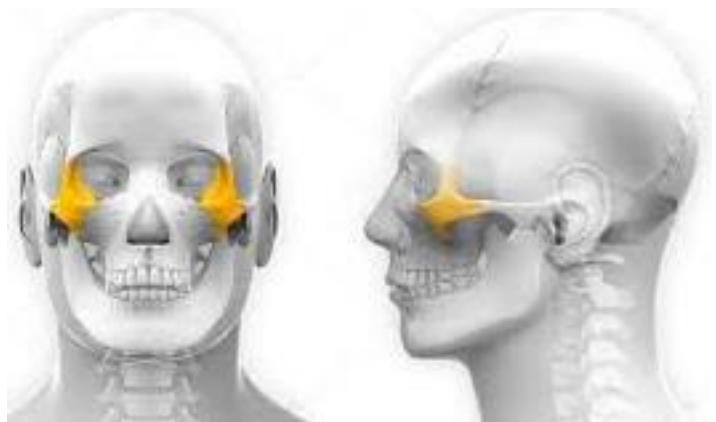
## 頬骨のテクニック 予備知識

### 【効果判定】

- ・ 1 次呼吸
- ・ 頭の重さ
- ・ 腭臓の反射点
- ・ 熱のこもり

### 【テクニック】

頬骨リリース



26

# 頬骨のテクニック

27

## 上顎骨のテクニック 予備知識

### 【効果判定】

- ・ 1次呼吸
- ・ 頭の重さ
- ・ 肺の硬さ、反射点
- ・ 熱のこもり

### 【テクニック】

- ・ 上顎骨リリース
- ・ 上顎骨リフト



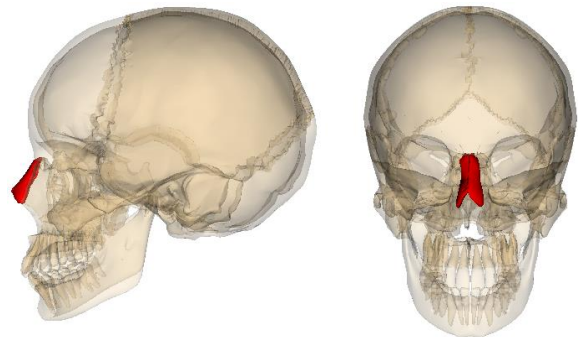
28

# 上顎骨のテクニック

29

## 鼻骨のテクニック

メモ：内臓との関連は特に無いが、呼吸に関与する。

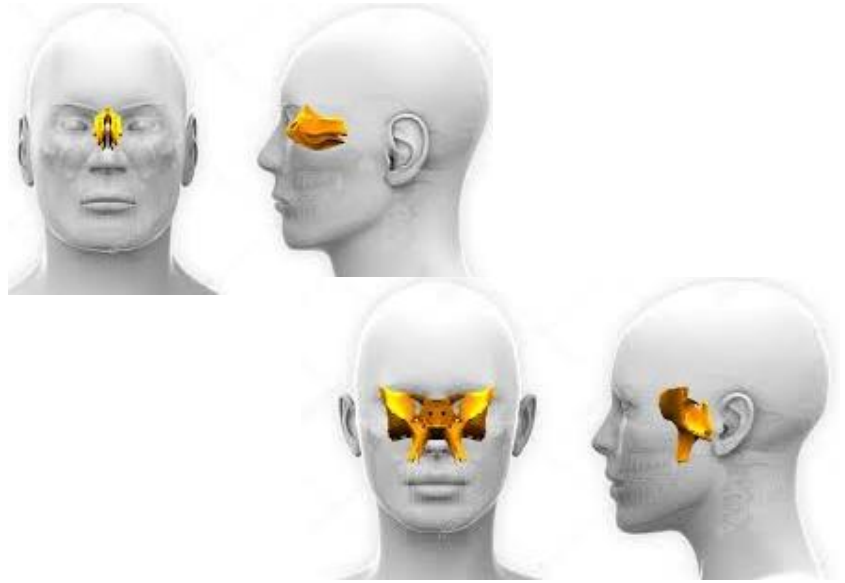


30

## 篩骨・蝶形骨のテクニック 予備知識

### 【効果判定】

- ・ 1 次呼吸
- ・ 頭の重さ
- ・ 心臓の反射点
- ・ 熱のこもり



31

## 篩骨・蝶形骨のテクニック

### 【篩骨のテクニック】

### 【蝶形骨のテクニック】

32



# 頭蓋仙骨療法 まとめ

- 頭蓋仙骨療法に必要なことは、頭蓋骨のイメージをしっかりとすること
- 頭蓋治療を使いこなすには、3ヶ月以上使い続ける
- 毎日練習しなければ、使いこなせない
- 反応を素直に信じる

33

本日はご参加頂き誠にありがとうございました。

## TOTALCAREアプローチ協会の想い

長い時間お疲れさまでした。本日もお伝えした知識・技術を是非、明日からの仕事に活かして頂ければと思います。お客様が本質的に求めているのは、美しくなった後に待っている理想の未来です。お客様が真に望む未来を提供できるセラピスト仲間が1人でも多く増えることを願っています。

TOTALCAREアプローチ協会 北爪

- 本日の感想と振り返りとして、アンケートへの記入をよろしくお願いいたします。
- TOTALCAREアプローチ協会 公式メルマガ、ライン@を行なっておりますので興味がある方はご登録よろしくお願いいたします。
- 他にも体質改善セミナー、内臓・頭蓋治療セミナー、骨盤矯正セミナーなどを予定しています。ご興味がある方は当協会の公式ブログからお申込みください。
- 本日はセミナーにご参加頂き、本当にありがとうございました。

34